



## 學習計劃第8周

耆暉社區心臟病預防和康復計劃

### 學習重點：心臟病發作

當冠狀動脈完全阻塞時，就可能會發生心臟病發作或「心肌梗塞」。

#### 1. 學習目標：

- 心臟病發作時心臟會怎樣
- 心臟病發作時的症狀
- 心臟病發作的治療和管理

#### 2. 閱讀患者指南：



[點擊以上的圖片獲取指南手冊](#)

#### 3. 進一步學習：

- 同你的心臟健康團隊交流
- [心臟中風基金會網站：心臟病發作](#)

#### 4. 嘗試學習活動：

- [建立願景和設定目標](#)
- [運用 THRiVE 工具反思你過去的一個星期](#)