



學習計劃第13周

耆暉社區心臟病預防和康復計劃

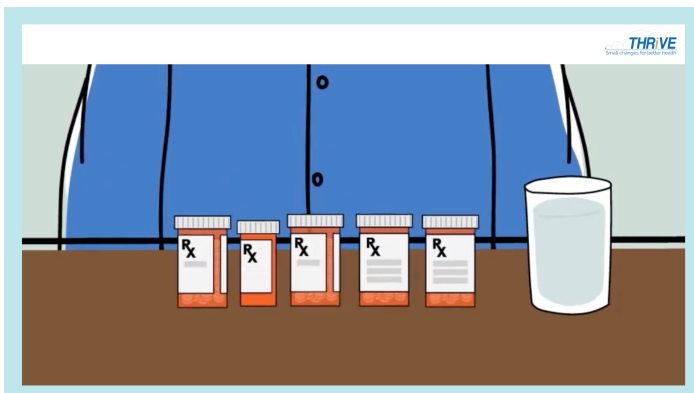
學習重點：心臟藥物

研究顯示，按照處方定期服用心臟藥物有助於防止心臟病惡化，並減少心臟再次發病的機會。本週的學習課程將指導您了解心臟藥物以及按照醫生的處方定期服用藥物的重要性。

1. 學習目標：

- 如何辨別常見的心臟藥物類別及其效用
- 如何確定誰可以幫助您管理藥物副作用並回答您的問題。

2. 觀看 THRiVE 視頻：



[點擊此處觀看視頻](#)

3. 進一步了解：

- 與您的醫生、藥劑師或心臟健康團隊交流
- [心臟病學院患者指南：服用心臟病藥物](#)

4. 嘗試以下學習活動：

- 約見醫生或藥劑師討論您的藥物
- [建立願景和設定目標](#)
- [運用 THRiVE 工具反思你過去的一個星期](#)