



學習計劃第15週

耆暉社區心臟病預防和康復計劃

學習重點：心律不整和房顫

心臟有一個電傳導系統，以保持心跳正常。心律不整，即心臟跳動不正常，可能是跳得過慢、過快、或不齊。

1. 學習目標：

本項學習計劃結束時，你將會了解：

- 心律不整的類型
- 心律不整的症狀
- 心律不整的治療
- 房顫的併發症

2. 患者指南：

心脏病的治療

心脏的工作原理
以及常見的心脏
病类型



[心臟的運作功能及常見的心臟病類型](#)

3. 進一步學習：

- 與心臟健康團隊保持聯繫
- [心臟中風基金會網站：緊急症狀](#)

4. 學習活動：

- 建立願景和設定目標
- 運用 THRIVE 工具反思過去一星期

