

治疗心脏病

服用心脏病药物



Cardiovascular Prevention & Rehabilitation Program

Dr. Paul Oh, Medical Director
Nicole Sandison, Advanced Practice Leader
Valerie Skeffington, Program Manager
Crystal Aultman, Project Manager, Health e-University
Gabriela Melo Ghisi, Scientific Associate

Authors

Kerseri Scane, R. Kin, MSc, BPHE
Nicole Sandison, R. Kin, MSc, HBSc HK
Sylvia Maksymiu, BPHE
Fatim Ajwani, RD, BSc
Regan Leader, MSW, RSW
Jaan Reitav, Ph. D., C. Psych, CBSM
Maria Ricupero, R.D., CDE, MHSc
Dr. Rajni Nijhawan, MD
Diane Nixon, RN

Contributions

Kelly Angevaare, R. Kin, MSc
Crystal Aultman, R.Kin, MSc., OCT
Margaret Brum, R.D., CDE, BA Sc
Tracey Colella, IA, ACNP, PhD
Daryl Dooks, BSc
Evelyn Foster, R. Kin, BPHE
Joan Kitchen, R. Kin, BSc Kin
Samantha Kobylnik, MSW, RSW
Renee Konidis, R. Kin, BA
Phyllis Mancini, MA
Gabriela Melo Ghisi, MSc., PhD
Dr. Paul Oh, MD, MSc, FRCPC, FACP

Veronica Rouse, MAN, R.D., CDE
Dr. Michael Sarin, MD, MEd, FRCPC, CDE
Farrah Schwartz, MA Promotion de la santé
Ellen Silaj, BSc PT
Valerie Skeffington, R. Kin, BPHE

Plain Language (2016)

Crystal Aultman, R.Kin, MSc., OCT
Tina Papadacos, MA(Ed)

Graphics

Kristin Foster
Adam Latuns

Patients and Families

We would like to thank all of our patients and families who contributed their time and effort towards the development and evaluation of this workbook. A special thank you goes to Jennifer Carling for her dedication and significant contributions to this workbook. Our program and our patients appreciate the numerous hours she spent doing clear design and editing.

服用心脏病药物

适用于心脏病患者及其照顾者

阅读本手册可以了解：

- 不同的心脏病药物是如何发挥作用的？
- 常用药名
- 常见副作用

目录

心脏病介绍	1
心脏病药物的类型	3
抗凝血剂（血液稀释剂）	3
抗血小板药（血液稀释剂）	4
血管紧张素转换酶（ACE）抑制剂	5
血管紧张素2受体阻滞剂（ARB）	6
β受体阻滞剂	7
钙通道阻滞剂	8
利尿剂（水丸）	9
硝酸盐	10
降胆固醇药物	11
– 他汀类药物	11
– PCSK9抑制剂	13
– 贝特类药物	14
联合用药	15
跟踪您的心脏病药物	17
从哪里了解更多	19

心脏病介绍

心脏病药物有什么作用？

心脏病药物对您的健康很重要。当您服用医生开的药物时，这些药物有助于减少再次发生心脏病的风险，您可能需要在您以后的生活中服用一些心脏病药物。

您的心脏病药物有助于：

- 防止血栓形成
- 降低血压
- 降低您的心脏工作量
- 改善心脏的血液流动
- 缓解心绞痛症状
- 降低您的低密度脂蛋白（坏）胆固醇
- 提高您的高密度脂蛋白（好）胆固醇
- 降低甘油三酯（血液中的脂肪类型）

您的医生和药剂师将与您合作，确保您正在服用的药物适合您。他们将会定期检查您的药物，以确保药物一直是适合您的。

心脏病药物的类型

本节将提供有关您的药物信息。您在本节将需要了解您的心脏病药物名称。心脏病药物有许多种类，每种类型都是独一无二的，在您的身体内以独特的方式发挥作用。

我们（大学健康网络心血管预防和康复计划）不会向您推荐其中一种药物。我们会在为您列出心脏病药物的商品名同时提供示例。所列出的信息仅用于教育目的。

与您的医生和药剂师联系，为您找到合适的药物。如果您正在服用其他类型的药物(如中草药、维生素等)，请告知您的医生和药剂师。同时服用不同类型的药物和补品可能会是有害的，您的医生和药剂师会告诉您哪些药物可以同时安全服用。

抗凝药（血液稀释剂）

什么是抗凝药？

该药有助于防止血管中形成有害的血凝块。

通用名：

- 华法林Warfarin (Coumadin®)
- 肝素Heparin (医院用)
- 达比加群Dabigatran (Pradaxa®)
- 利伐沙班Rivaroxaban (Xarelto®)
- 依度沙班Endoxaban (Lixiana®)
- 阿哌沙班Apixaban (Eliquis®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

通常用于降低植入生物心脏瓣膜或有房颤的患者的卒中风险。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 流鼻血
- 皮下瘀斑或出血(牙龈)
- 大出血的风险很小（胃或脑）

服用这种药我应该知道些什么？

如果该药（例如，华法林Warfarin/香豆素Coumadin）是新药，您的医生会让您每周或每月做血液检查（国际标准化比率测试，或称INR测试）以确保您服用正确的剂量。富含维生素K的食物可能会干扰这些药物，包括绿叶蔬菜。避免每天服用量的突然变化。

如果您服用以下药物，则无需进行血液检查(INR检测)：达比加群(Pradaxa®)、利伐沙班(Xarelto®)、依度沙班(Lixiana®)或阿哌沙班(Eliquis®)。

抗血小板药（血液稀释剂）

什么是抗血小板药？

该药可防止血小板（细胞）粘结成血栓。

一些通用名是：

- 乙酰水杨酸，ASA（阿司匹林）
- 氯吡格雷Clopidogrel（Plavix®）
- 替格瑞洛Ticagrelor(Brilinta®)
- 普拉格雷Prasugrel（Effient®）

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

该药用于降低缺血性心脏病或缺血性中风的风险。可以开给有心脏病发作风险的患者。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 容易瘀伤，恶心（胃部不适）
- 眩晕、耳鸣、头晕
- 腹痛、出血性溃疡(柏油样黑便)
- 肾功能不全或肝功能受损
- 替格瑞洛Ticagrelor (Brilinta®) 导致呼吸急促

血管紧张素转换酶 (ACE) 抑制剂

什么是ACE抑制剂？

该药可扩张（舒张）血管，降低血压，改善心脏泵血量。

一些通用名是：

- 雷米普利Ramipril (Altace®)
- 依那普利Enalapril (Vasotec®)
- 喹那普利Quinapril (Accupril®)
- 福辛普利Fosinopril (Monopril®)
- 群多普利Trandolapril (Mavik®)

- 培哚普利Perindopril (Coversyl®， Aceon®)
- 赖诺普利Lisinopril (Prinivil®， Zestril®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

该药可预防心脏病发作后对心肌的进一步损害。它适用于高血压或心力衰竭的患者。

这种药有哪些常见的副作用？

该药的一些常见副作用是：

- 干咳（很常见）
- 嘴唇或脸部快速肿胀
- 低血压
- 头晕
- 恶心
- 头痛

血管紧张素2受体阻滞剂（ARB）

什么是血管紧张素2受体阻滞剂？

该药可使血管放松，增加心肌血液和氧气供应，防止血压升高。

一些通用名是：

- 氯沙坦Losartan (Cozaar®)
- 替米沙坦Telmisartan (Micardis®)
- 厄贝沙坦Irbesartan (Avapro®)
- 坎地沙坦Candesartan (Atacand®)

- 缬沙坦Valsartan (Diovan®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

为患有高血压和有心力衰竭症状和体征的患者开的处方药。当ACE抑制剂不被耐受时开的处方药。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 恶心
- 头痛
- 低血压（头晕）

β受体阻滞剂

什么是β受体阻滞剂？

该药可降低血压，使心脏跳动更慢，力度更小。

一些通用名是：

- 阿替洛尔Atenolol (Tenormin®)
- 比索洛尔Bisoprolol (Monacor®)
- 美托洛尔Metoprolol (Lopressor®, Betaloc®, ToprolXL®)
- 卡维地洛Carvedilol (Coreg®)

- 醋丁洛尔Acebutolol (Monitan®，Sectral®)
- 噻吗洛尔Timolol (Blocadren®)
- 纳多洛尔Nadolol (Corgard®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

该药可降低血压和心率。它将有助于减少另一次心脏病发作或出现心绞痛（胸痛）的几率。它适用于心率异常快（心动过速）和心律不齐的患者。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 心跳太慢
- 低血压
- 头晕，头痛
- 哮喘症状恶化
- 掩盖低血糖的迹象
- 抑郁
- 睡眠障碍（噩梦）
- 性功能障碍（阳痿）
- 缺乏活力，疲劳

钙通道阻滞剂

什么是钙通道阻滞剂？

该药放松（舒张）血管，改善心脏血流量。

一些通用名是：

- 氨氯地平Amlodipine (Norvasc®， Lotrel®)
- 地尔硫卓Diltiazem (Cardizem®， Tiazac®)
- 非洛地平Felodipine (Plendil®)
- 硝苯地平Nifedipine (Adalat®， Procardia®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

该药有助于：

- 控制高血压
- 控制不规则的心跳
- 减轻心绞痛（胸痛）

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 面部潮红
- 水肿（踝关节肿胀）
- 头痛，恶心，头晕

利尿剂（水丸）

什么是利尿剂？

该药有助于身体排出多余的液体。

一些通用名是：

- 螺内酯Spironolactone (Aldactone®)
- 呋塞米Furosemide (Lasix®)

- 氢氯噻嗪Hydrochlorothiazide (HCTZ)
- 氯噻嗪Chlorothiazide (Diuril®)
- 吲达帕胺Indapamide (Lozol®, Lozide®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

这种药可以降低心脏的工作量，有助于控制高血压和心力衰竭。该药有助于减少肺部、小腿和脚踝的额外液体积聚。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 降低血压
- 电解质不平衡（低钾，低镁，低钠）

服用这种药我应该知道些什么？

早上服用这种药。这将导致白天多次去洗手间，但有助于避免夜间睡眠中断。如果您服用大剂量的这种药，您可能会感觉耳鸣。

硝酸酯类

什么是硝酸酯类？

该药放松（舒张）血管，改善心脏的血流量（和氧气）。

一些通用名是：

- 硝酸甘油舌下片或（Nitrostat®）
- 硝酸甘油贴片（Nitrodur®, Transderm-Nitro®）
- 硝酸甘油舌下* 喷雾剂或（保欣宁喷雾剂）
- 经皮硝酸甘油膏（Nitrol®）

- 肼屈嗪Hydralazine (Apresoline®)
- 硝酸异山梨酯 (Isordil®)

该药有丸剂、喷雾剂和贴剂。

*舌下指舌下使用

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

该药有助于缓解心绞痛症状（胸痛）。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 坐起或站立太快时昏厥或头晕
- 低血压
- 头痛
- 面部潮红

降胆固醇药物

他汀类药物

什么是他汀类药物？

该药可防止肝脏产生过多的胆固醇。

一些通用名是：

- 瑞舒伐他汀Rosuvastatin (Crestor®)
- 普伐他汀Pravastatin (Pravachol®, Pravigard®)

- 辛伐他汀Simvastatin (Zocor®)
- 阿托伐他汀Atorvastatin (Lipitor®)
- 洛伐他汀Lovastatin (Mevacor®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

该药用于有患心脏病、中风或糖尿病风险的高胆固醇患者。

有助于：

- 降低低密度脂蛋白（坏）胆固醇
- 提高高密度脂蛋白（好）胆固醇
- 降低甘油三酯（TG）水平

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 肌肉疼痛
- 肌肉无力
- 肝功能异常
- 过敏反应（皮疹）
- 胃灼热
- 头晕

服用这种药我应该知道些什么？

肌肉疼痛和无力增加可能是严重副作用的征兆，应立即向您的医生报告。

PCSK9抑制剂

什么是PCSK9抑制剂？

这种药在肠道内起作用，降低人体对胆固醇的供应。

一些通用名是：

- 依洛尤单抗Evolocumab (Repatha®)
- 阿利西尤Alirocumab(Praluent®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

用于高胆固醇或有心脏病、中风或糖尿病风险的患者。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 注射部位发红、瘙痒、肿胀或疼痛/压痛
- 普通感冒和流感或流感样的症状

服用这种药我应该知道些什么？

该药每月注入体内（自我注射）1至2次。

贝特类药物

什么是贝特类药物？

该药可以降低甘油三酯水平。它还可以增加高密度脂蛋白(好)胆固醇的产生。

一些通用名是：

- 非诺贝特Fenofibrate (Lipidil®)
- 苯扎贝特Bezafibrate (Bezalip®)
- 吉非罗齐Gemfibrozil (Lopid®)

这种药如何帮助治疗我的心脏病？

用于低密度脂蛋白（坏）胆固醇和甘油三酯水平高的以及高密度脂蛋白（好）胆固醇水平低的患者。

这种药有哪些常见的副作用？

一些常见的副作用是：

- 胃疼
- 放屁

联合用药

有些人的处方可能会含有两种不同心脏病药物的复方药物。

常用处方药的一些例子是：

Adalat XLPlus®

包含：

- 硝苯地平Nifedipine（钙通道阻滞剂）
- 乙酰水杨酸，ASA或阿司匹林（抗血小板）

Coversyl Plus®

包含：

- 培哚普利Perindopril（血管紧张素转换酶抑制剂）
- 吲达帕胺Indapamide（利尿剂）

Caduet®

包含：

- 氨氯地平Amlodipine（钙通道阻滞剂）
- 立普妥Lipitor（降低胆固醇）

Hyzaar®

包含：

- 可悦您Cozaar（血管紧张素2受体阻滞剂）
- 氢氯噻嗪Hydrochlorothiazide（利尿剂）

Atacand HCT®

包含：

- Atacand（血管紧张素2受体拮抗剂）
- 氢氯噻嗪（水丸）

Entresto™

其中包含：

- 沙库巴曲Sacubitril(脑啡肽酶抑制剂)
- 缬沙坦Valsartan（血管紧张素2受体阻滞剂）

跟踪您的心脏病药物

跟踪心脏病药物很重要。填写下面的图表并在每次赴约看医时随身携带。您的药剂师可以帮助您填写此表。

药物类型	药物名称	服用量 (剂量)	服用时间 (何 时, 多久一次)
血液稀释剂: 抗凝血剂或 抗血小板			
ACE抑制剂			
血管紧张素2 受体阻滞剂			
β 受体阻滞剂			
钙通道阻滞剂			
利尿剂 (水丸)			
硝酸盐			
胆固醇 (他汀类药物)			
其他药物			

从哪里了解更多

MedsCheck计划

如果您住在安大略省，您当地的药剂师可以为您提供帮助
www.health.gov.on.ca/en/public/programs/drugs/medscheck/

联系INFOline:

1-866-255-6701

1-866-255-6701

TTY 1-800-387-5599

心脏病学院

www.cardiaccollege.ca

心脏和中风基金会

www.heartandstroke.ca

首页 - > 健康信息 - > 心脏病 - > 治疗 - > 药物

大学健康
多伦多康复中心

心血管预防和康复计划网络

347 Rumsey Road, Toronto, ON M4G 1R7

电话: (416) 597-3422 ext. 5200

网站: www.healtheuniversity.ca

未经多伦多大学健康网络康复中心的心血管预防与康复项目的书面许可，不得复制或转载本指南中的任何内容或图像。