



## 第13周学习计划

耆晖社区心血管病预防和康复服务

### 学习重点：心脏药物

研究表明，按照处方定期服用心脏药物将有助于防止您的心脏病恶化，并减少心脏再次发病的机会。本周的学习课程将指导您了解自己的心脏药物，以及为什么一定要按照医生的处方定期服用药物。

#### 1.学习目标：

本项学习计划结束时，您将会知道：

- 了解常见的心脏药物类别以及这些药物如何帮助您
- 谁可以帮助您管理药物副作用并回答您的问题。

#### 2.观看 THRiVE 视频：



[点击上面的图片观看视频](#)

#### 3.进一步学习：

- 与您的医生、药剂师或者心脏健康团队交流
- [心脏病学院患者指南：服用心脏药物](#)
- [《与心脏病相伴生活》Youtube 视频系列：服用心脏药物](#)

#### 4.尝试学习活动：

- 约见您的医生或药剂师讨论您的药物
- [制定行动计划](#)
- [运用 THRiVE 工具反思每周的行动](#)