



第15周学习计划

耆晖社区心血管病预防和康复服务

学习重点：心律失常和房颤

心脏有一个心电系统，可以使您的心跳保持规律。如果您有心律失常，这就意味着您的心跳不正常,可能过慢,过快,或不规则。

1.学习目标：

本项学习计划结束时，您将会知道：

- 心率失常有哪些不同类型
- 心率失常有哪些体征和症状
- 心律失常是如何治疗的。

2.阅读患者指南：

心脏病的治疗

心脏的工作原理
以及常见的心脏
病类型



[点击上面的图片获取指南手册](#)

3.进一步学习：

- 与您的心脏健康团队交流
- [心脏中风基金会网站：心律失常](#)
- [心脏中风基金会网站：心房颤动](#)

4.尝试学习活动：

- [制定行动计划](#)
- [运用 THRiVE 工具反思每周的行动](#)