



第19周学习计划

耆晖社区心血管病预防和康复服务

学习重点：心脏瓣膜病

心脏瓣膜就像管道阀门一样，可以防止血液回流。这样就会让血液在心脏的不同腔室之间沿一个方向流动。

1.学习目标：

本项学习计划结束时，您将会知道：

- 心脏瓣膜病有哪些不同类型
- 心脏瓣膜病的体征和症状
- 心脏瓣膜病是如何治疗的。

2.阅读患者指南：



[点击图片获取指南手册](#)

3.进一步学习：

- 与您的心脏健康团队交流

4.尝试学习活动：

- [建立愿景和设定目标](#)
- [运用 THRIVE 工具反思您过去的一周](#)