



## 第8周学习计划

耆晖社区心血管病预防和康复服务

### 学习重点：心脏病发作/心肌梗塞

当冠状动脉完全阻塞时，就可能会发生心脏病发作或心肌梗塞。

#### 1.学习目标：

本项学习计划结束时，您将会知道：

- 心脏病发作时心脏会怎样
- 心脏病发作时的症状
- 心脏病发作的治疗和管理

#### 2.阅读患者指南：

心脏病的治疗

心脏的工作原理  
以及常见的心脏  
病类型



[点击上面的图片获取指南手册](#)

#### 3.进一步学习：

- 与您的心脏健康团队交流
- 心脏中风基金会网站：[心脏病发作](#)
- 美国心脏协会网站：[什么是心脏病发作？](#)

#### 4.尝试学习活动：

- [制定行动计划](#)
- [运用 THRIVE 工具反思每周的行动](#)